

اثربخشی مقابله درمانگری بر کاهش مشکلات عاطفی - رفتاری کودکان پیش‌دبستانی و تنیدگی مادران آنها

Effectiveness of Coping Therapy in Reducing Behavioral-Emotional Problems of Children and Maternal Stress of Their Mothers

Maryam Roshan, Ph.D.*

Payam Noor University of Tehran

دکتر مریم روشن

دانشگاه پیام‌نور تهران

چکیده: هدف پژوهش حاضر، بررسی تأثیر درمان مبتنی بر مقابله‌درمانگری بر پیشگیری از تنیدگی مادران و کاهش مشکلات عاطفی - رفتاری کودکان پیش‌دبستانی است. جامعه آماری شامل کلیه کودکان ۳-۶ ساله‌ای است که در پاییز ۱۳۹۳-۱۳۹۲، در شهرستان شاهین‌دژ، تحت آموزش در مهدکودک‌های خصوصی زیر نظر سازمان بهزیستی بودند. مقیاس تنیدگی والدین در نمونه ۲۰۰ نفری از مادران اجرا شد و ۵۱ نفر از مادرانی که نمره‌های بالایی در مقیاس تنیدگی والدینی داشتند به تصادف در دو گروه آزمایشی (۲۶ نفر) و کنترل (۲۵ نفر) قرار گرفتند و به پرسشنامه مشکلات عاطفی - رفتاری کودکان پاسخ دادند. مادران گروه آزمایش در ۱۲ جلسه درمان مبتنی بر مقابله‌درمانگری شرکت کردند و سپس، از هر دو گروه پس‌آزمون گرفته شد. نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که مقابله‌درمانگری، در شاخص تنیدگی مادران در گروه آزمایش از نظر آماری کاهش معناداری پدید آورده است و کودکان گروه آزمایش از کودکان گروه کنترل، مشکلات عاطفی - رفتاری کمتری نشان دادند.

Abstract: Parenting stress affects children as a source of pressure. Involvement of parents in coping therapy designed to help their children, can reduce these negative outcomes. The aim of the present study was to examine the efficacy of coping therapy in reducing parenting stress and behavioral-emotional problems in children. To do so, The Parenting Stress Index (PSI) was administered on a sample of 200 mothers. Then 51 of those who scored highest in PSI were chosen and randomly assigned to the two experimental (N=26) and control (N=25) groups. Both groups completed the Strengths and Difficulties Questionnaire. Quantitative data were analyzed using pretest-posttest, correlation coefficient, and multiple covariance analyses. Results indicated that after intervention, mothers in the experimental group showed lower level of stress, as compared to mothers in control group. Children of mothers in experimental group showed less behavioral problems than children of mothers in the control group.

کلیدواژه‌ها: تنیدگی والدینی؛ مشکلات عاطفی - رفتاری؛ مقابله‌درمانگری

Keywords: parenting stress; behavioral-emotional problems; coping therapy